

ANA & DINHO

MATERIAL GENTILMENTE
CEDIDO PELA ANAD.

EDUCAÇÃO
EM DIABETES:
A ANA E O DINHO
VÃO EXPLICAR
TUDO O QUE
APRENDERAM
NA ANAD!

Informação
que traz
qualidade
de vida.

Vida Saudável
& Diabetes.

Leia!
É divertido.
Vida Saudável
& Diabetes.



WWW.DIABETES.ORG.BR

WWW.DIAMUNDIALDODIABETES.ORG.BR



REALIZAÇÃO:



Dia Mundial do Diabetes
14 de novembro

APOIO:



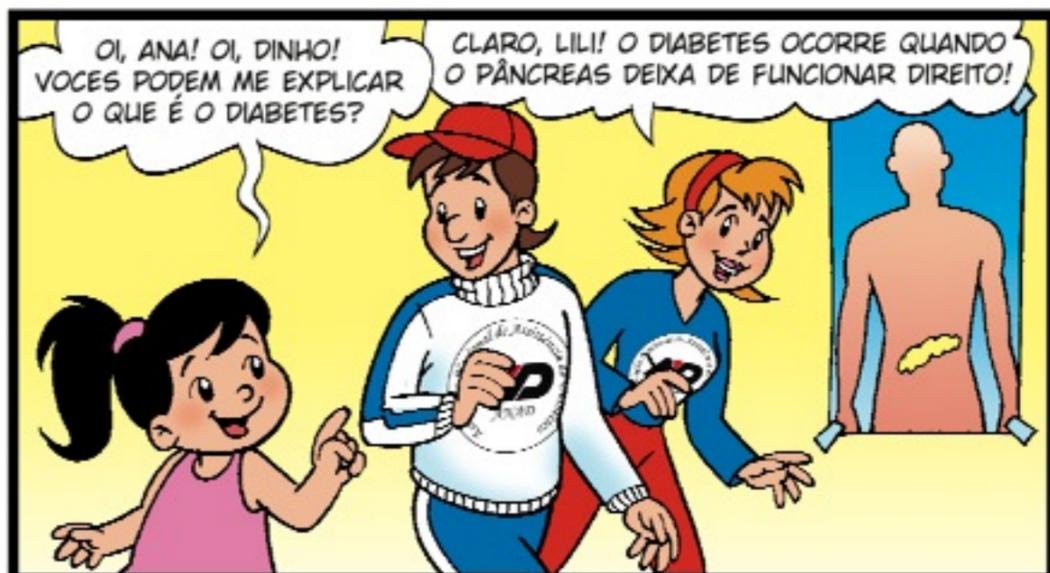
PATROCÍNIO:



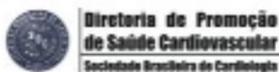


Material gentilmente cedido pela ANAD.

criação e produção: Estúdio Artécetera - www.artecetera.art.br



APOIO:





- "TER MAIS DE 40 ANOS."
- "SER OBESO."
- "POSSUIR DIABÉTICOS NA FAMÍLIA."
- "TER DOENÇAS DO CORAÇÃO."
- "TER NÍVEIS DE COLESTEROL E TRIGLICÉRIDES ALTOS."
- "MÃES QUE TIVERAM DIABETES DURANTE A GRAVIDEZ."
- "NÃO FAZER ATIVIDADE FÍSICA."
- "UTILIZAR REMÉDIOS QUE AUMENTEM A GLICOSE DO SANGUE."
- "TER PRESSÃO ARTERIAL ALTA."
- "MAES QUE TIVERAM FILHOS COM MAIS DE QUATRO QUILOS."
- "DIURÉTICO TIAZÍDICO"
- "CORTISONA"



Material gentilmente cedido pela ANAD. criação e produção: Estúdio Artécetera - www.artecetera.art.br - Todos os direitos reservados à ANAD.

VEJA, DINHO! ESTOUI PREPARANDO LINS CARTAZES INFORMATIVOS SOBRE DIABETES!

DEIXA EU VER?

Desconfie destes sintomas: pode ser DIABETES!

- sede exagerada;
- urinar muito;
- perda de peso;
- fadiga, cansaço;
- formigamento ou dores nos pés e mãos;
- infecções freqüentes;
- dificuldade de cicatrização;
- visão embaçada;
- boca seca.



MUITO BOM! E ESSE OUTRO CARTAZ?

ELE MOSTRA O QUE PODE ACONTECER SE O DIABETES NÃO FOR TRATADO E CONTROLADO!

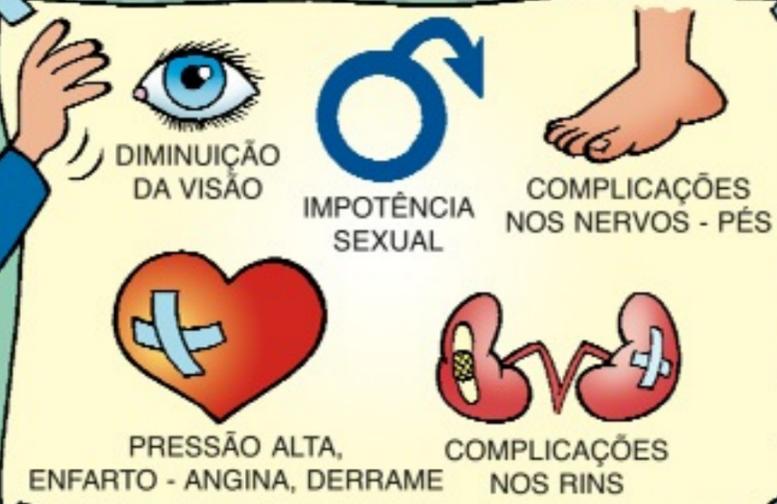
DIMINUIÇÃO DA VISÃO

IMPOTÊNCIA SEXUAL

COMPLICAÇÕES NOS NERVOS - PÉS

PRESSÃO ALTA, ENFARTO - ANGINA, DERRAME

COMPLICAÇÕES NOS RINS



POR ISSO É TÃO IMPORTANTE PROCURAR UM MÉDICO E FAZER OS EXAMES DE GLICEMIA!

E ACONSELHAR OS PARENTES PRÓXIMOS A FAZER TAMBÉM!

MUITA GENTE PERGUNTA COMO É O TRATAMENTO SE O DIAGNÓSTICO FOR POSITIVO!

POR ISSO FIZ ESTE OUTRO CARTAZ, VEJA!

QUEM TEM DIABETES PRECISA:

- FAZER DIETA
- FAZER EXERCÍCIOS
- TOMAR MEDICAMENTOS (COMPRIMIDOS OU INSULINA)
- CONTROLAR A PRESSÃO ALTA O COLESTEROL E O PESO
- FAZER O TESTE DE GLICEMIA NA PONTA DO DEDO



OS MÉDICOS COSTUMAM PEDIR ACOMPANHAMENTOS PERIÓDICOS DEPENDENDO DE CADA CASO!

PARABÉNS, ANA! TRABALHANDO ASSIM, VOCÊ VAI CONSEGUIR O MAIOR "CARTAZ" AQUI NA ANAD!

QUEM TEM DIABETES PRECISA:

- FAZER DIETA;
- FAZER EXERCÍCIOS;
- TOMAR MEDICAMENTOS (COMPRIMIDOS OU INSULINA)
- CONTROLAR A PRESSÃO ALTA, O COLESTEROL E O PESO
- FAZER O TESTE DE GLICEMIA NA PONTA DO DEDO.

PATROCÍNIO:

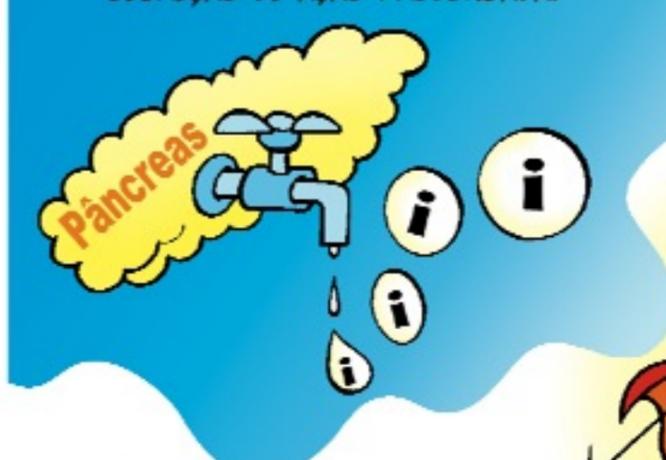
ANA & DINHO em: COMPRIMIDOS PARA DIABETES



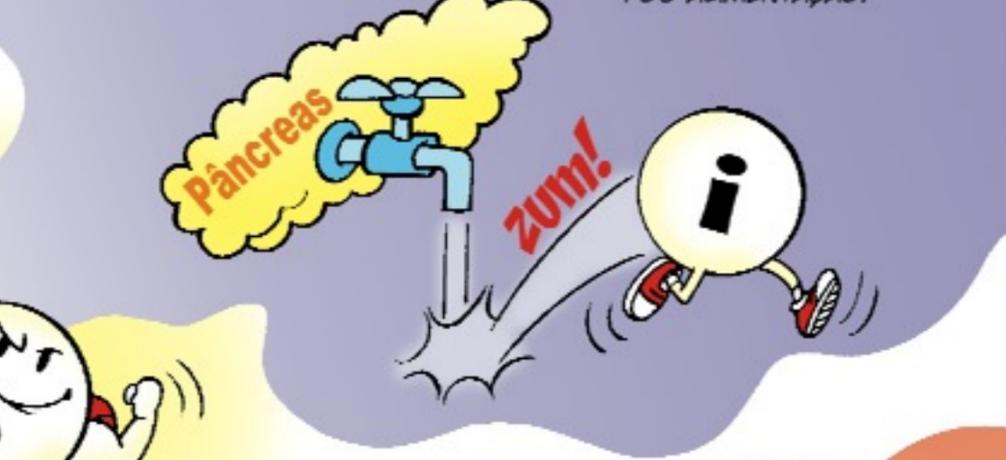
*EXCETO EM CASOS DE DOENÇAS NO FÍGADO, RINS E GRAVIDEZ



"A GLIBENCLAMIDA, A GLICLAZIDA, A GLIMEPIRIDA E A GLIPIZIDA FAZEM O PÂNCREAS TER UMA SECREÇÃO DE AÇÃO PROLONGADA!"



"A REPAGLINIDA E A NATEGLINIDA FAZEM O PÂNCREAS TER UMA SECREÇÃO RÁPIDA DE INSULINA PARA COBRIR O ALIMENTO DO AÇÚCAR PÓS ALIMENTAÇÃO!"



"A PIOGLITAZONA É UM MEDICAMENTO QUE MELHORA A AÇÃO DA INSULINA!"

"HÁ AINDA AS CLASSES DAS INCRETINAS (INIBIDORES DA DPP 4 E ANÁLOGOS GLP) E A CLASSE DAS GLIFLOZINAS."



criação e produção: Estúdio Artécetera - www.artecetera.art.br - Todos os direitos reservados à ANAD. Material gentilmente cedido pela ANAD.

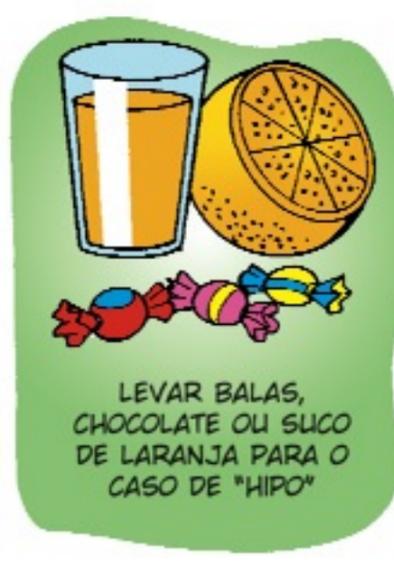


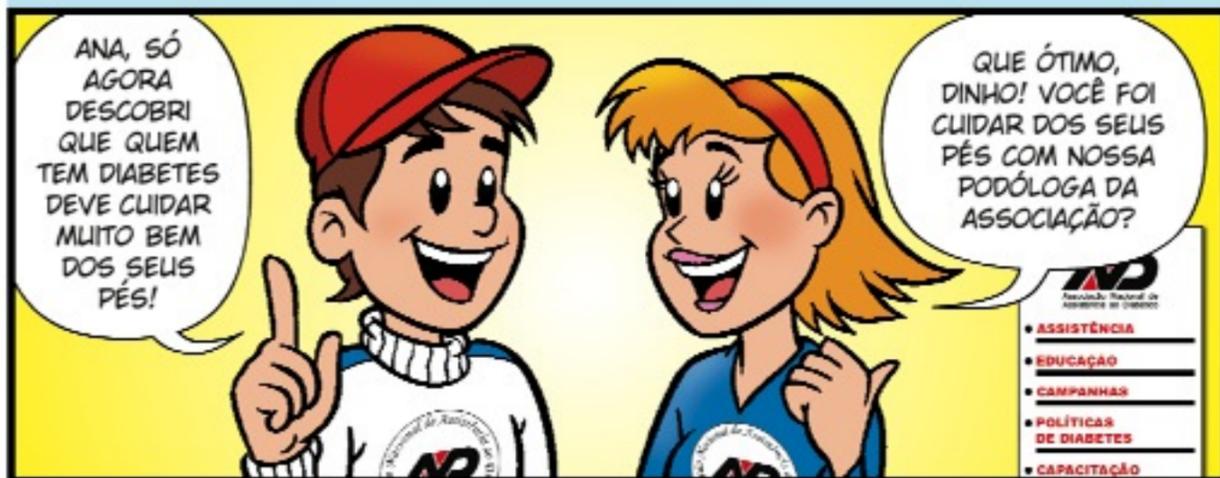
APOIO:



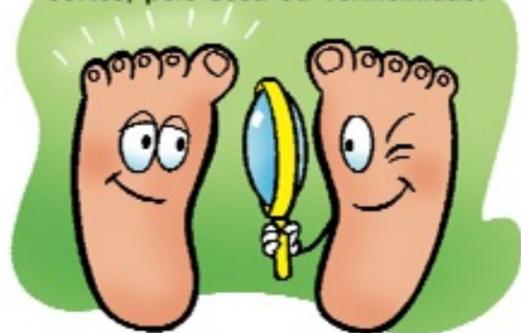
Diretoria de Promoção de Saúde Cardiovascular
Sociedade Brasileira de Cardiologia



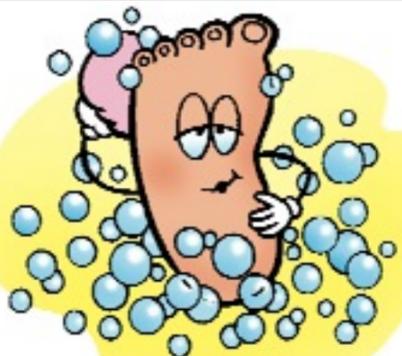
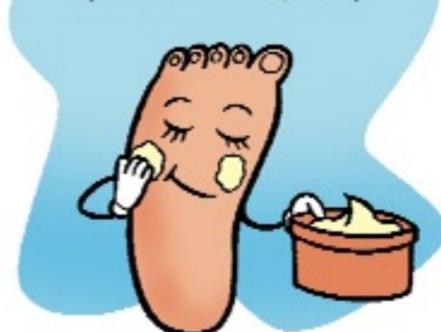




Examinar os pés diariamente e ver se não há bolhas, rachaduras, cortes, pele seca ou vermelhidão.



Usar creme para amaciar (entre os dedos, não!).

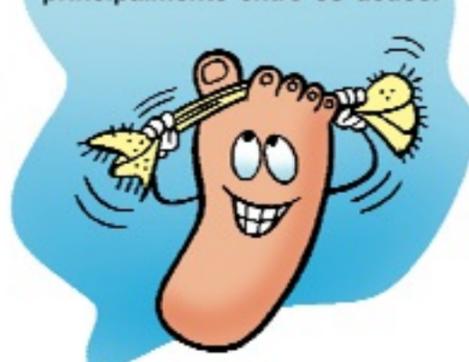


Lavar os pés diariamente com sabão neutro e água morna (quente, não!).



Cortar as unhas não muito curtas com tesoura própria e em linha reta.

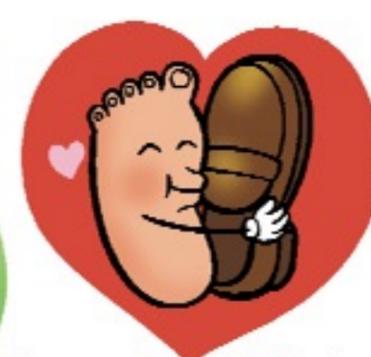
Enxugar sempre muito bem, principalmente entre os dedos.



As meias devem ser de algodão, sem costura e sem elástico.



Não colocar de "molho", pois resseca.



Usar sapatos confortáveis, macios e sem costura.



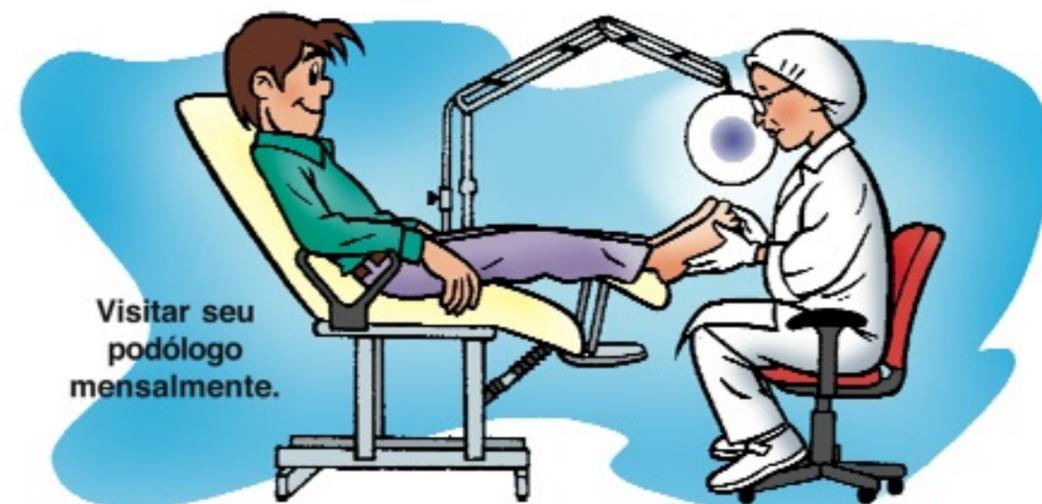
Não andar descalço nem usar sandálias, salto alto ou sapato apertado.



Antes de calçar sapatos e meias, ver se não há nada dentro que possa machucar seu pé.



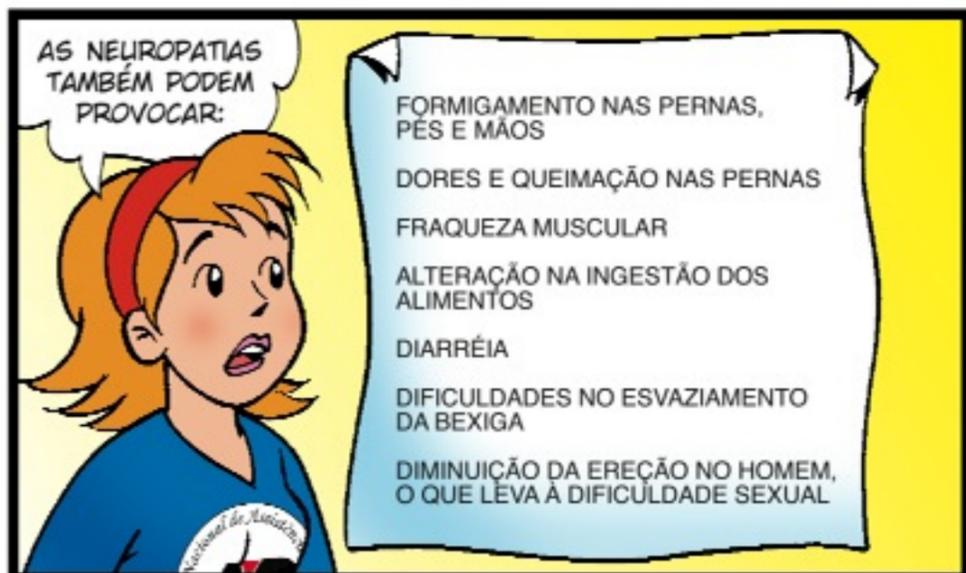
Não cortar calos ou verrugas e não tirar cutículas ou os cantos das unhas.



Visitar seu podólogo mensalmente.

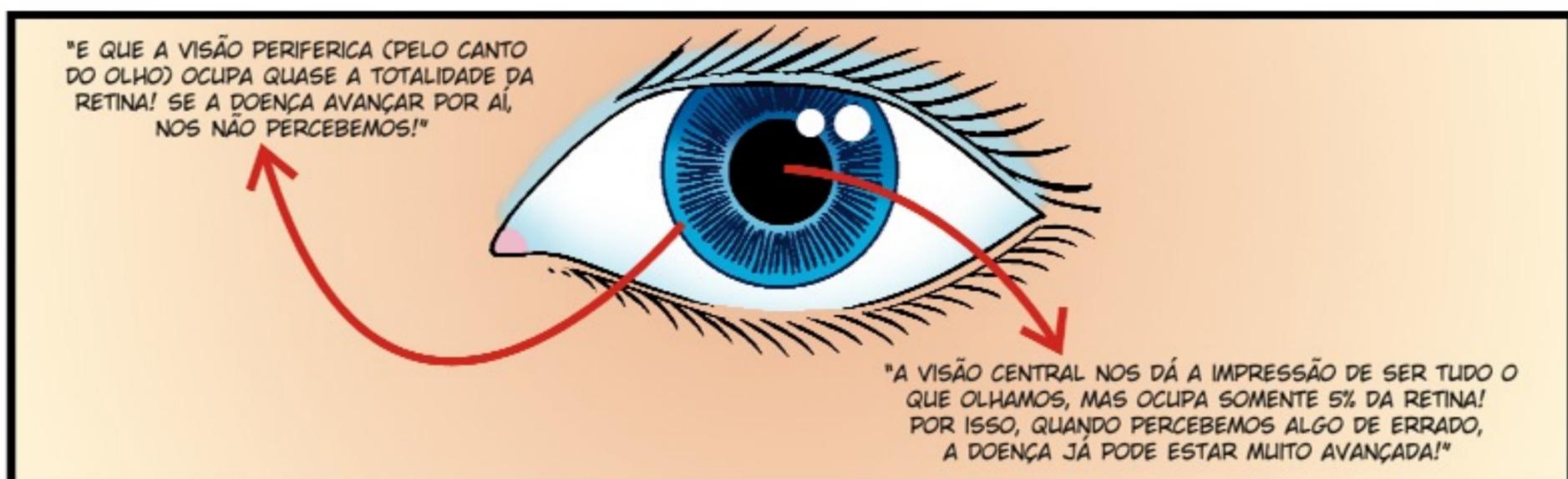
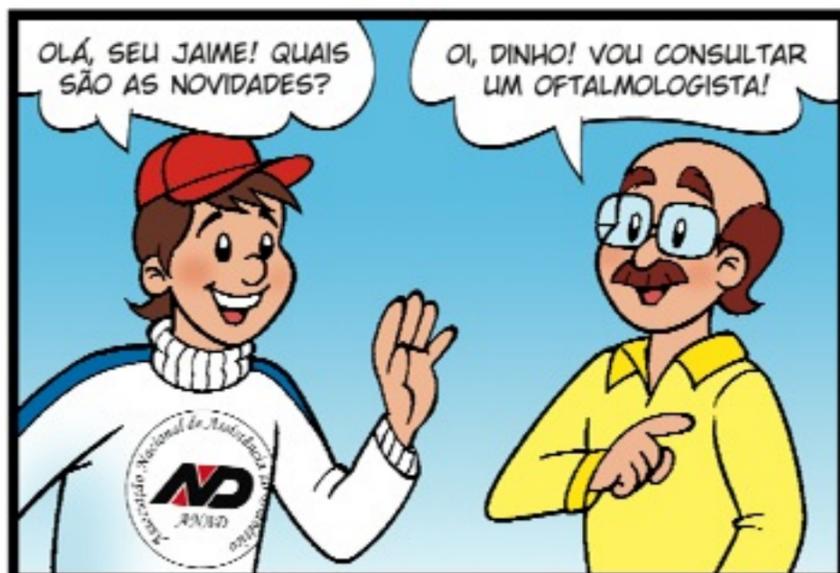


PATROCÍNIO:



criação e produção: Estúdio Artécetera - www.artecetera.art.br - Todos os direitos reservados à ANAD. Material gentilmente cedido pela ANAD.

ANA & DINHO em: OLHOS & DIABETES

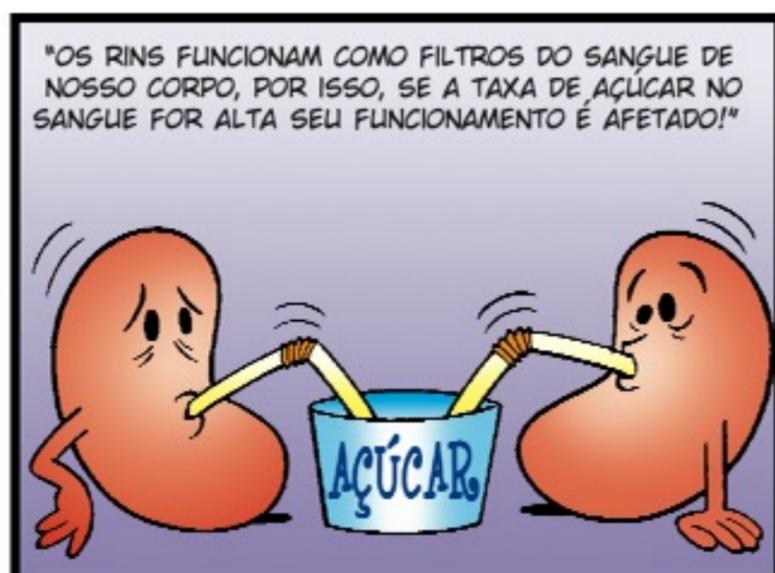


APOIO:



Diretoria de Promoção de Saúde Cardiovascular
Sociedade Brasileira de Cardiologia





criação e produção: Estúdio Artécetera - www.artecetera.art.br - Todos os direitos reservados à ANAD. Material gentilmente cedido pela ANAD.



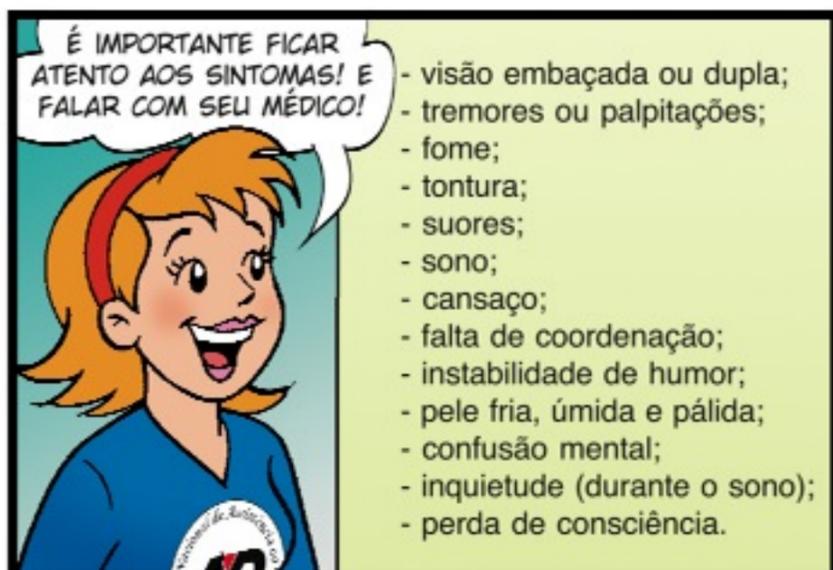
PATROCÍNIO:





ALGUMAS DICAS...

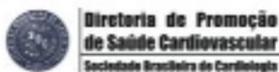




"SE O DIABÉTICO ESTIVER REALMENTE COM "HIPO", PODEMOS SUBIR SUA TAXA DE GLICOSE DE VÁRIAS MANEIRAS, SE ESTIVER CONSCIENTE."



APOIO:



ANA & DINHO em: COMO APLICAR A INSULINA!



Material gentilmente cedido pela ANAD.

criação e produção: Estúdio Artécetera - www.artecetera.art.br - Todos os direitos reservados à ANAD.

ANA & DINHO em: ARMAZENANDO A INSULINA



PATROCÍNIO:

AstraZeneca
Diabetes

Lilly

SANOFI DIABETES
JUNTOS SUPERANDO FRONTEIRAS

NOVARTIS
PHARMACEUTICALS

novo nordisk®



Material gentilmente cedido pela ANAD.

criação e produção: Estúdio Artécetera - www.artecetera.art.br - Todos os direitos reservados à ANAD.

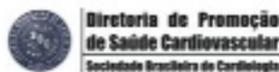
ANA & DINHO em: CUIDADOS COM OS DENTES!



- 
- ASSISTÊNCIA
 - EDUCAÇÃO
 - CAMPANHAS
 - POLÍTICAS DE DIABETES
 - CAPACITAÇÃO MULTIPROFISSIONAL



APOIO:



ANA & DINHO

Mantenha-se informado...
Vida Saudável & Diabetes.

... e bem controlado!
Vida Saudável & Diabetes.



WWW.DIABETES.ORG.BR

WWW.DIAMUNDIALDODIABETES.ORG.BR



APOIO:



PATROCÍNIO:

