

# ANA & DINHO

MATERIAL GENTILMENTE  
CEDIDO PELA ANAD.

EDUCAÇÃO  
EM DIABETES:  
A ANA E O DINHO  
VÃO EXPLICAR  
TUDO O QUE  
APRENDERAM  
NA ANAD!

Informação  
que traz  
qualidade  
de vida.

Vida Saudável  
& Diabetes.

Leia!  
É divertido.  
Vida Saudável  
& Diabetes.



[WWW.DIABETES.ORG.BR](http://WWW.DIABETES.ORG.BR)

[WWW.DIAMUNDIALDODIABETES.ORG.BR](http://WWW.DIAMUNDIALDODIABETES.ORG.BR)



REALIZAÇÃO:



Dia Mundial do Diabetes  
14 de novembro

APOIO:



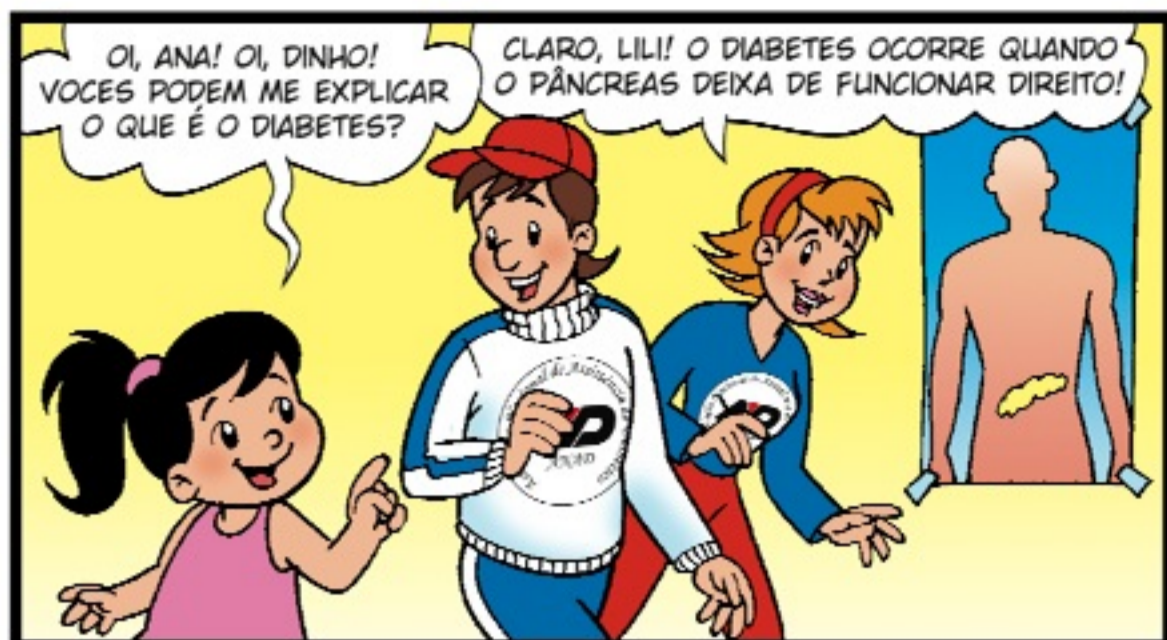
PATROCÍNIO:



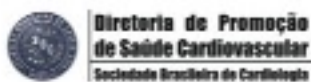


Material gentilmente cedido pela ANAD.

criação e produção: Estúdio Artécetera - www.artecetera.art.br



APOIO:





- "TER MAIS DE 40 ANOS."
- "SER OBESO."
- "POSSUIR DIABÉTICOS NA FAMÍLIA."
- "TER DOENÇAS DO CORAÇÃO."
- "TER NÍVEIS DE COLESTEROL E TRIGLICÉRIDES ALTOS."
- "MÃES QUE TIVERAM DIABETES DURANTE A GRAVIDEZ."
- "NÃO FAZER ATIVIDADE FÍSICA."
- "UTILIZAR REMÉDIOS QUE AUMENTEM A GLICOSE DO SANGUE."
- "TER PRESSÃO ARTERIAL ALTA."
- "MAES QUE TIVERAM FILHOS COM MAIS DE QUATRO QUILOS."
- "DIURÉTICO TIAZÍDICO"
- "CORTISONA"




Material gentilmente cedido pela ANAD. criação e produção: Estúdio Artécetera - www.artecetera.art.br - Todos os direitos reservados à ANAD.

VEJA, DINHO! ESTOUI PREPARANDO LINS CARTAZES INFORMATIVOS SOBRE DIABETES!

DEIXA EU VER?

Desconfie destes sintomas: pode ser DIABETES!

- sede exagerada;
- urinar muito;
- perda de peso;
- fadiga, cansaço;
- formigamento ou dores nos pés e mãos;
- infecções freqüentes;
- dificuldade de cicatrização;
- visão embaçada;
- boca seca.



MUITO BOM! E ESSE OUTRO CARTAZ?

ELE MOSTRA O QUE PODE ACONTECER SE O DIABETES NÃO FOR TRATADO E CONTROLADO!

DIMINUIÇÃO DA VISÃO

IMPOTÊNCIA SEXUAL

COMPLICAÇÕES NOS NERVOS - PÉS

PRESSÃO ALTA, ENFARTO - ANGINA, DERRAME

COMPLICAÇÕES NOS RINS



POR ISSO É TÃO IMPORTANTE PROCURAR UM MÉDICO E FAZER OS EXAMES DE GLICEMIA!


E ACONSELHAR OS PARENTES PRÓXIMOS A FAZER TAMBÉM!

MUITA GENTE PERGUNTA COMO É O TRATAMENTO SE O DIAGNÓSTICO FOR POSITIVO!

POR ISSO FIZ ESTE OUTRO CARTAZ, VEJA!

QUEM TEM DIABETES PRECISA:

- FAZER DIETA
- FAZER EXERCÍCIOS
- TOMAR MEDICAMENTOS (COMPRIMIDOS OU INSULINA)
- CONTROLAR A PRESSÃO ALTA O COLESTEROL E O PESO
- FAZER O TESTE DE GLICEMIA NA PONTA DO DEDO



OS MÉDICOS COSTUMAM PEDIR ACOMPANHAMENTOS PERIÓDICOS DEPENDENDO DE CADA CASO!

PARABÉNS, ANA! TRABALHANDO ASSIM, VOCÊ VAI CONSEGUIR O MAIOR "CARTAZ" AQUI NA ANAD!

QUEM TEM DIABETES PRECISA:

- FAZER DIETA;
- FAZER EXERCÍCIOS;
- TOMAR MEDICAMENTOS (COMPRIMIDOS OU INSULINA)
- CONTROLAR A PRESSÃO ALTA, O COLESTEROL E O PESO
- FAZER O TESTE DE GLICEMIA NA PONTA DO DEDO.

PATROCÍNIO:

# ANA & DINHO em: COMPRIMIDOS PARA DIABETES



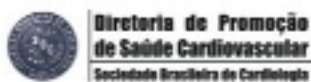
\*EXCETO EM CASOS DE DOENÇAS NO FÍGADO, RINS E GRAVIDEZ



criação e produção: Estúdio Artécetera - www.artecetera.art.br - Todos os direitos reservados à ANAD. Material gentilmente cedido pela ANAD.

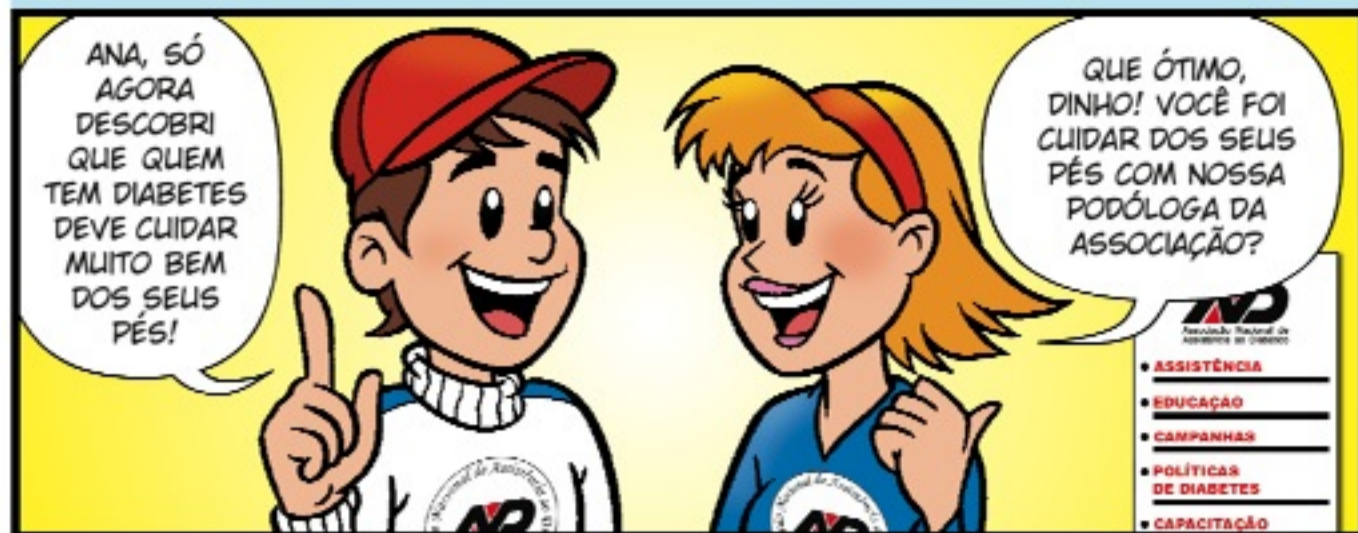


APOIO:





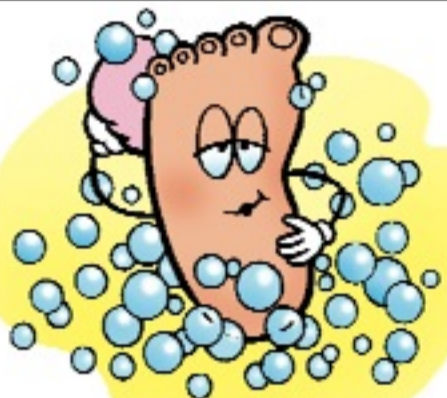
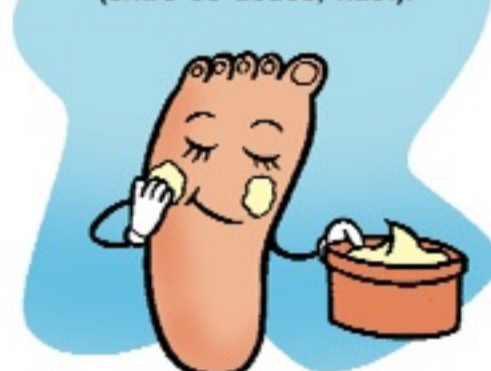




Examinar os pés diariamente e ver se não há bolhas, rachaduras, cortes, pele seca ou vermelhidão.



Usar creme para amaciar (entre os dedos, não!).



Lavar os pés diariamente com sabão neutro e água morna (quente, não!).



Cortar as unhas não muito curtas com tesoura própria e em linha reta.

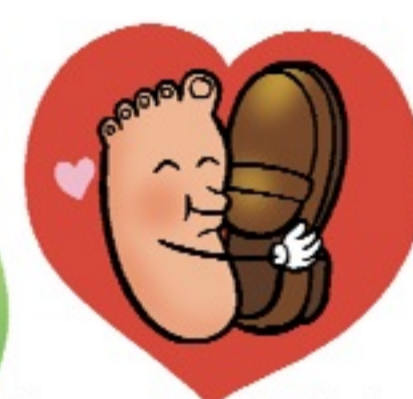
Enxugar sempre muito bem, principalmente entre os dedos.



As meias devem ser de algodão, sem costura e sem elástico.



Não colocar de "molho", pois resseca.



Usar sapatos confortáveis, macios e sem costura.



Não andar descalço nem usar sandálias, salto alto ou sapato apertado.



Antes de calçar sapatos e meias, ver se não há nada dentro que possa machucar seu pé.



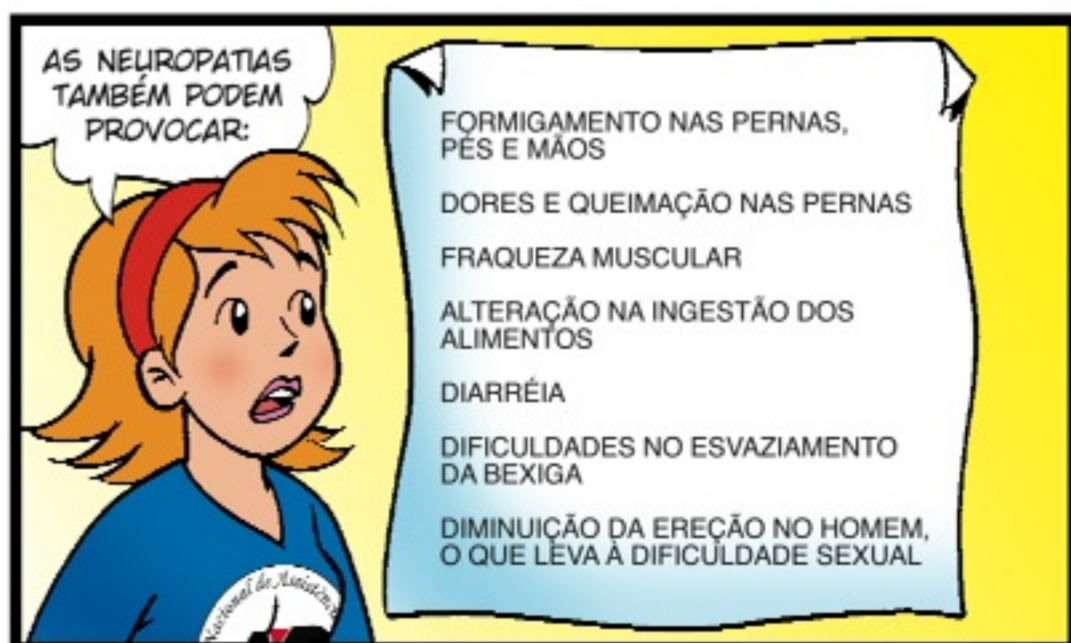
Não cortar calos ou verrugas e não tirar cutículas ou os cantos das unhas.



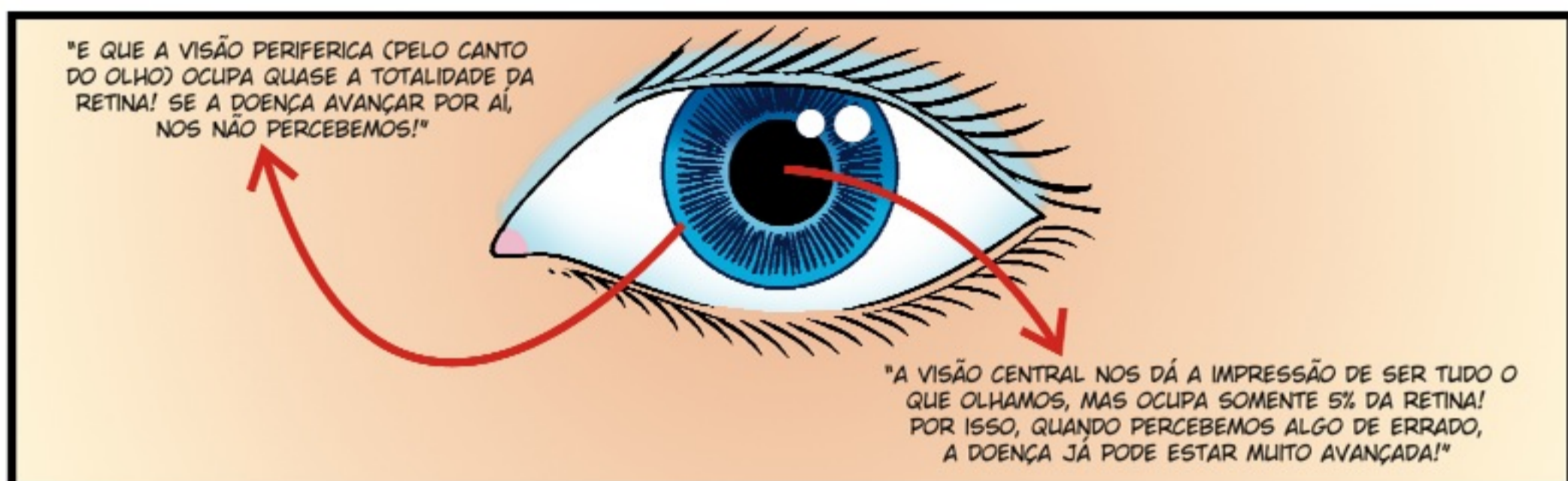
Visitar seu podólogo mensalmente.



PATROCÍNIO:



# ANA & DINHO em: OLHOS & DIABETES

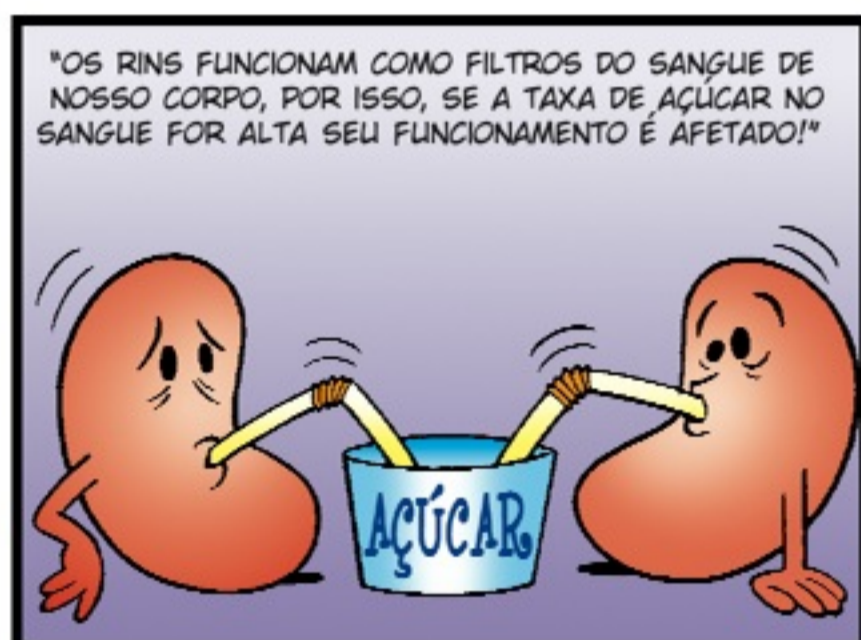


APOIO:



Diretoria de Promoção de Saúde Cardiovascular  
Sociedade Brasileira de Cardiologia





criação e produção: Estúdio Artécetera - www.artecetera.art.br - Todos os direitos reservados à ANAD. Material gentilmente cedido pela ANAD.



PATROCÍNIO:

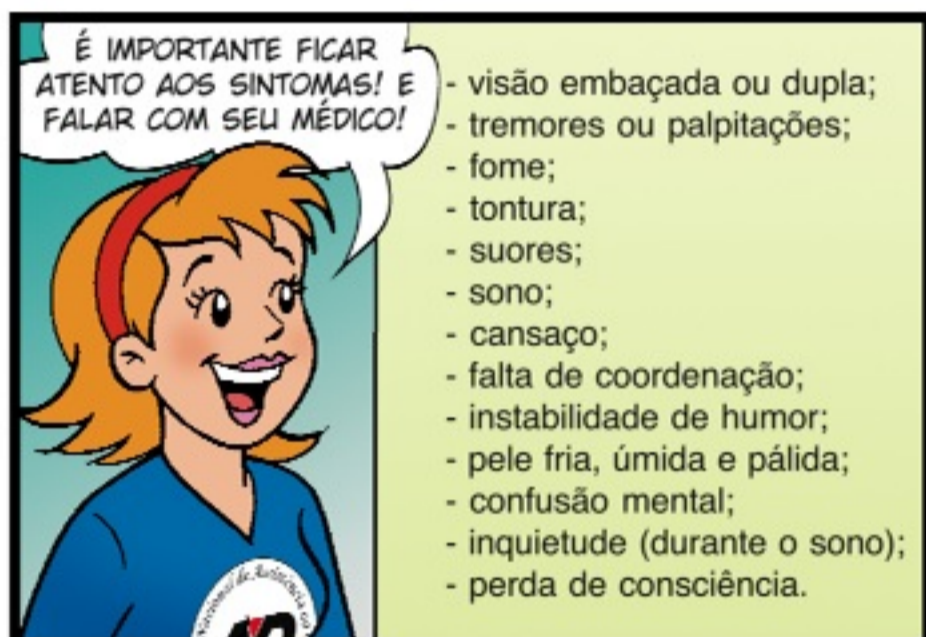




ALGUMAS DICAS...



criação e produção: Estúdio Artécetera - www.artecetera.art.br - Todos os direitos reservados à ANAD. Material gentilmente cedido pela ANAD.



"SE O DIABÉTICO ESTIVER REALMENTE COM "HIPO", PODEMOS SUBIR SUA TAXA DE GLICOSE DE VÁRIAS MANEIRAS, SE ESTIVER CONSCIENTE."



APOIO:

# ANA & DINHO em: COMO APLICAR A INSULINA!



Material gentilmente cedido pela ANAD.

criação e produção: Estúdio Artécetera - www.artecetera.art.br - Todos os direitos reservados à ANAD.



# ANA & DINHO em: ARMAZENANDO A INSULINA



PATROCÍNIO:

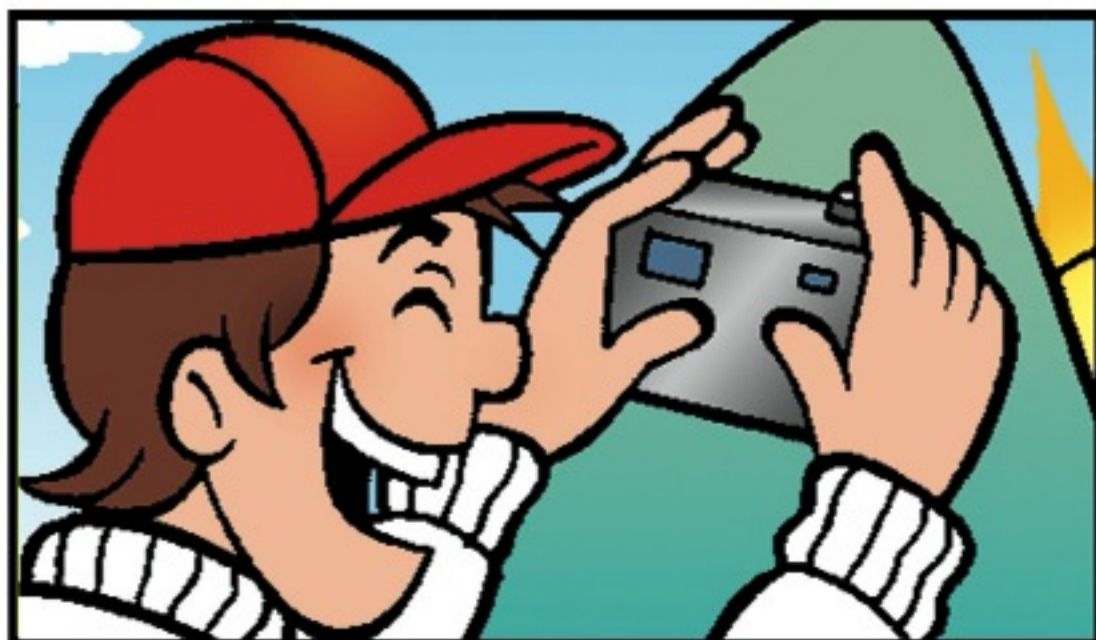
AstraZeneca  
Diabetes

Lilly

SANOFI DIABETES  
JUNTOS SUPERANDO FRONTEIRAS

NOVARTIS  
PHARMACEUTICALS

novo nordisk®




Material gentilmente cedido pela ANAD.

criação e produção: Estúdio Artécetera - www.artecetera.art.br - Todos os direitos reservados à ANAD.

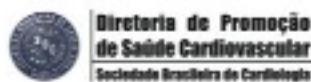
# ANA & DINHO em: CUIDADOS COM OS DENTES!



- 
- ASSISTÊNCIA
  - EDUCAÇÃO
  - CAMPANHAS
  - POLÍTICAS DE DIABETES
  - CAPACITAÇÃO MULTIPROFISSIONAL



APOIO:



# ANA & DINHO

Mantenha-se  
informado...  
Vida Saudável  
& Diabetes.

... e bem  
controlado!  
Vida Saudável  
& Diabetes.



[WWW.DIABETES.ORG.BR](http://WWW.DIABETES.ORG.BR)

[WWW.DIAMUNDIALDODIABETES.ORG.BR](http://WWW.DIAMUNDIALDODIABETES.ORG.BR)



APOIO:



PATROCÍNIO:

